



ゆうきやん  
くらぶ No258

株式会社 優環  
〒299-4314 千葉県長生郡新地1990-88  
TEL 0475-47-4505 FAX0475-47-4499  
http://www.you-can.jp



2025年3月のオートシップ  
振替日5日(水)・発送予定日12日(水)

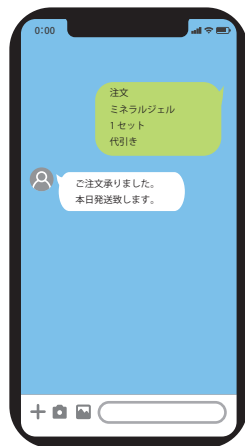
がんばろう日本  
震災復興への私たちのテーマは、『無理をせず、出来る範囲で』『一時的ではなく』

LINEで

LINEで登録、注文、更新、お問合せが出来るようになってから、友達追加をされる方が多くなりました。更に簡素化して承ります。

登録、注文方法

- ①登録  
会員登録には、新しい情報(お名前、住所等)が  
必須となりますので、  
登録用紙が必須となります。  
必要事項をご記入の上、画像をお送り下さい。
- ②注文  
注文書に必要事項をご記入頂き、画像を  
お送り下さい。  
または、コメントで商品、数量、お支払い方法  
(振込、代引、クレジットカード)をお知らせ下さい。  
例) コメント例  
ミネラルジェル 1セット 代引き



協会更新

- 更新料をお振込みの場合は、「振り込みました」「振込済み」と  
コメントを頂くだけでお受け致します。
- クレジットカード支払いの場合は、クレジット情報をご記入頂き、  
画像をお送り下さい。



ミネラルジェルで

ここ数年異常気象や感染症の流行等で、免疫力上げることが注目されています。日頃から免疫力をアップして病気にならない身体作りを行う事がもっとも重要です。

免疫力アップにつながるリンパケア。  
リンパケアを行うとなぜ免疫力があがるの？  
信州大学医学部の研究で、『リンパマッサージを行うとNK細胞活性が高まる』と知られています。  
NK細胞とはリンパ球の10~20%程度占めるウィルスやがん細胞を撃退する細胞です。



リンパ球…マクロファージ・Tリンパ球・Bリンパ球・NK細胞等。



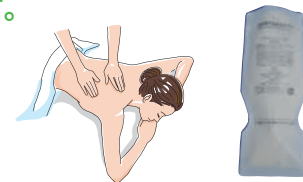
マクロファージは生まれつき備わっているのもでTリンパ球・Bリンパ球は病気にかかったりして出来るものです。Tリンパ球やBリンパ球はマクロファージの指令を受けて活動しますが、NK細胞は単独で働きウィルスやがん細胞を発見し攻撃します。

リンパの流れが悪くなると、リンパ節が滞り、リンパ液の濾過機能が低下して老廃物が排出されにくくなります。それと同時にリンパ節で新しいリンパ球を作る働きが低下します。リンパ球の数が少なくなるので、リンパ球が減少すると免疫力が低下するのです。  
リンパケアを行うことでリンパの流れを良くし、リンパ球を増やすことで免疫力が上がります。(特にNK細胞の活性化)



\*NK細胞は、ストレスや感情によっても低下します。笑顔になることで活性化するとも言われていますので、日々笑顔で楽しく過ごせる環境を築いていくことも大切です。

ミネラルジェルでリンパケアを行い  
病気にならない身体作りをしましょう。



\*ゆうきやんくらぶ150号より