



震災復興への私たちのテーマは、『無理をせず、出来る範囲で』『一時的ではなく』

年度末～初め

3月に入り、卒業、入学、入社、転勤など、なにかと忙しい時期になりました。今年には異常気象の影響もあり、気温が暖かく過ごしやすかったり、寒波で一気に気温が下がり寒かったりと気温の乱高下が激しくなっています。

新年度を迎えるにあたり、気持ちも新たに日々過ごされると思います。年度が替わるタイミングは職場でも学校でも一年でいちばん変化がある時期で、最もストレスの溜まりやすいタイミングと言われています。また、過ごしやすい気温では、花粉症。真冬並みの寒さでは免疫力の低下と、ストレス・気温の乱高下などで体調を崩しやすくなっています。

ストレス解消、体調を整えるには、バランスの摂れた食事、睡眠、お風呂、適度な運動などが必須です。そして、もちろんミネラルジェルを使ってリンパケアも。



ポストカード プレゼント



MLB開幕東京ドーム大会開催も近づき、連日大谷翔平選手の話がメディアで取り上げられています。野球を詳しくない方も老若男女問わず、大谷選手の活躍を期待しています。

昨年50-50記念ポストカードをご注文頂いた方へのプレゼント用としてお取り寄せしていたものが、先日ようやく弊社に届きました。枚数に限りがありますが、25,000円以上ご注文の方に1枚プレゼント致します。

期間 3月1日～無くなり次第  
お一人様 1枚

ポストカード図柄はランダムになりますので、選ぶことは出来ません。

ポストカード(縦型)図柄例

