



震災復興への私たちのテーマは、『無理をせず、出来る範囲で』『一時的ではなく』

異常気象の影響

3月4月徐々に気温が上がっていくこの時期ですが、近年温暖化の影響による異常気象が続いています。3月下旬から4月初旬に関東でも雪が降り真冬並みの寒さだったり、天気が晴れ渡り一気に夏日になったりと、気温の乱高下激しくなっています。このような気温の乱高下の中では、体調管理が非常に難しくなってきます。

ゆうきゃんくらぶでも、度々温度差での体調管理を記載してきましたが、食事・入浴・運動・睡眠と規則正しい生活がポイントになります。また、コロナ以降全体的に免疫力の低下が叫ばれています。規則正しい生活を心がけ、更にミネラルジェルで免疫力アップを!!



ミネラルジェルを胸腺に塗る。(上下にマッサージ)

第2弾ポストカード プレゼント

3月にプレゼント致しましたポストカード。大変ご好評を頂きました。前回は縦型の写真が使用されたポストカードでした。第2弾として横型のポストカードをプレゼント致します。昨年50-50記念ポストカード(横型)25,000円以上ご注文の方に1枚プレゼント致します。



期間 4月1日~無くなり次第
お一人様 1枚
ポストカード図柄はランダムになりますので、選ぶことは出来ません。

ポストカード(横型) 図柄例

