



ゆうきゃん
くらぶ No263

株式会社 優環

〒299-4314 千葉県長生郡新地1990-88
TEL 0475-47-4505 FAX0475-47-4499
http://www.you-can.jp



2025年8月のオートシップ
振替日5日(火)・発送予定日12日(火)



震災復興への私たちのテーマは、
『無理をせず、出来る範囲で』『一時的ではなく』



清涼飲料水ケトース

清涼飲料水ケトースは別名ペットボトル症候群と言われています。清涼飲料水ケトースとは、甘い飲み物を大量に飲むことによって起こる、急激な血糖値の上昇により引き起こされる急性の糖尿病合併症です。この症候群は特に10代から30代の若年層に多く見られ、肥満傾向にある方に特にリスクが高いとされています。

清涼飲料水ケトースの主な原因は、炭酸飲料やジュース、スポーツドリンク、甘いコーヒーなどの飲み物を多量に摂取することです。これらの飲み物には、非常に多くのブドウ糖や砂糖が含まれており、体内に吸収されやすいため血糖値が急上昇し高血糖状態を来します。



この状態が続くと、高血糖の持続そのものが血糖値を下げる作用のあるインスリンの分泌を抑え、インスリンの効きやすさ自体も下がってしまいます。このため高血糖が、さらなる高血糖を引き起こす糖毒性という状態に陥ることがあります。重度の場合は意識障害や昏睡を引き起こす、糖尿病の重大な急性合併症です。

これからの本格的な暑い夏を健康に過ごすためには、小まめに水分補給が大切ですが、糖分の多い飲料水は控え、お茶や水を飲むようにしましょう。

DJアースの大谷選手も10代の頃から血糖値の上昇に気をつけていました。「コーラが好きな大谷選手ですが、食事に行くと、1杯めにウーロン茶を飲み、2杯めからはコーラでした。理由を尋ねると、『1杯めからコーラを飲むと血糖値が上がってよくないから、ウーロン茶や野菜を食べてからコーラを飲む』とのことでした。



若い10代でも起こりやすいので、スポーツをされているお子さんがいらっしゃる方は、スポーツ飲料の飲み方にも注意しましょう！

お水は塩素など不純物を取り除いたお水で！！



ウォーターワークピュア

ポット型浄水器ウォーターワークピュア

これから梅雨を迎え、夏に向かって気温が上がり水分補給が大切になってきます。お水を購入している方や浄水器を付けたいけどと検討している方に気軽にお試し頂けるのがポット型浄水器。

美味しくて安全なお水をいつでもご利用頂けます。

ウォーターワークピュア本体(カートリッジ付き)

定価5,800円(税別)→2,500円(税別)

交換用カートリッジ

定価2,800円(税別)→2,000円(税別)

夏セットをご購入頂いた方には、UHCの希釈用やニュートリションを入れて栄養豊富なお水に。

カートリッジは定期購入ではありません。交換時期は使用状況に応じてご自身でご判断下さい。



※ウォーターワークピュアは皆様からご注文頂いてから、工場に発注致しますので、発送まで少々お時間を頂く場合があります。あらかじめご了承頂きますようお願い致します。



販売手数料 (キャッシュバック)

物価高の昨今。少しでも皆様のお役に立てればとの思いから、日頃の皆様の活動に感謝を込めて、事務手数料を引き下げます。

8月25日振込分～

現在1,000円→引き下げ後500円

事務手数料
販売手数料計算、明細発行、
郵送、振込手数料等

