



がんばろう
日本
震災復興への私たちのテーマは、
『無理をせず、出来る範囲で』『一時的ではなく』

寒さと乾燥

ミネラルジェルで整える、冬の終わりの美容と健康

寒さが一年で最も厳しい2月は、冷えや乾燥により血行が滞り、肌や体の不調を感じやすい季節です。この時期は、春を心地よく迎えるための「整えるケア」がとても大切。毎日の小さな積み重ねが、季節の変わり目のコンディションを左右します。



冷えやすい季節の巡りケアに
寒さによる冷えは、肩・首・脚などに現れやすくなります。ミネラルジェルは、肌にうるおいを与ながら、健やかな状態をサポートします。入浴後やリラックスタイムに、気になる部分へやさしくなじませるのがおすすめです。

2月は保湿とバランスがポイント
乾燥に加え、花粉や気温差の影響で肌がゆらぎやすい時期。シンプルなケアで肌の水分バランスを保つことが大切です。お風呂上がりにミネラルジェルを取り入れ、毎日のスキンケアを丁寧に行いましょう。



内側からも健やかに
温かい食事や十分な水分補給は、体調管理の基本。
外側からのケアとあわせて生活リズムを整えることで、
美しさと元気を内側から支えます。



ワンポイントケア

- ・左鎖骨からやさしくなじませる
- ・脚は足首からひざ裏、膝上から鼠経部に向かって流すように
- ・乾燥が気になる部分には重ねづけもおすすめ

2月は「整える月」。ミネラルジェルを取り入れたやさしいケアで、春に向けた健やかな土台づくりを始めましょう。



フェイスケア

ピュア²ライトで整える、冬の終わりのスキンケア

寒さと乾燥がピークを迎える2月は、肌の水分不足や血行不良により、くすみやごわつきを感じやすい季節です。この時期に大切なのは、与えすぎない「整えるケア」。春を迎える前の今こそ、肌の土台づくりを意識しましょう。



乾燥しやすい季節の顔ケアに

ピュア²ライトは、毎日のスキンケアに取り入れやすく栄養補給や水分創成に役立ちます。洗顔後の清潔な肌になじませることで、うるおいを守りながら、健やかな肌状態へ導きます。朝晩のケアはもちろん、乾燥が気になるときのプラスケアにもおすすめです。



2月は「保湿+やさしさ」がポイント
寒暖差や花粉の影響で、肌がゆらぎやすい時期。刺激を与えすぎず、シンプルでやさしいケアを心がけることが大切です。ピュア²ライトを使った丁寧なお手入れで、肌本来のコンディションを整えましょう。

春に向けた透明感ケア

十分な睡眠やバランスの良い食事は、美しい肌づくりの基本。外側からのフェイスケアとあわせて、生活リズムを整えることで、春に向けた明るい印象の肌を目指せます。



ワンポイントフェイスケア

- ・手のひらで温めてから顔全体にやさしくなじませる
- ・頬や目元など乾燥しやすい部分は重ねづけ
- ・朝は薄く、夜は少し多めが目安