



10月にお誕生日を迎える皆様へ

お誕生日おめでとうございます。

ショートメールで月初に

お誕生日セットの

ご案内をいたします。



オートシップのご案内

ご愛用の皆様へ、オートシップの振替日・発送予定日をお知らせします。

2026年10月のオートシップ

振替日

5日(月)

発送予定日

13日(火) 

オートシップはお得な特典が満載!

LINE から簡単注文

写真を撮って送るだけで

簡単にご注文いただけます。

その他、最新情報お届けします♪

友達追加はこちらから



営業時間



平日 10:00 ~ 12:00
13:00 ~ 17:00

土・日・祝日は
お休みをいただいております。

定期的な点検と家族での情報共有を

いざという時の安心につながるよう、以下を定期的に確認しましょう。

- ✓ 飲料水・非常食の期限確認
- ✓ モバイルバッテリーの充電確認
- ✓ 常備薬・救急セットの確認
- ✓ 懐中電灯・防災グッズの点検
- ✓ ご家族との連絡方法や避難場所の確認



防災の基本は「日頃の備え」と「心の余裕」

災害はいつ起こるかわかりません。

日頃の備えと、冷静に行動できる心の余裕が大切です。



備える
必要な物を準備



確認する
避難場所や
連絡方法



話し合う
家族で情報共有

「自分の身は自分で守る」意識を持ち、
日頃からできることを一つずつ見直していきましょう。

会員の皆様へ

いつもご愛顧いただき、

誠にありがとうございます。

私たちは、健康で豊かな毎日を

送るために、皆様の暮らしに寄り添い、

サポートしてまいります。

今後とも変わらぬご愛顧を賜りますよう、

よろしくお願い申し上げます。



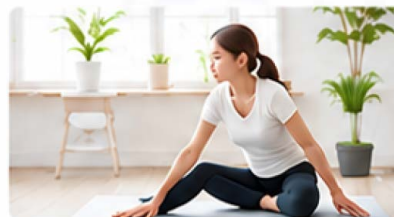
夏のリフレッシュ習慣 夏の疲れを残さないために、毎日のちょっとしたリフレッシュを♪

ニュートリションを活用して



ミネラルやビタミンなどの
栄養素をバランスよく補給し、
水分と一緒に体の内側から
整えましょう。
毎日の習慣におすすめです。

軽いストレッチ



体をやさしく伸ばして
血行を促進。肩こりや
むくみの軽減にも
つながります。

ミネラルジェルも活用

十分な睡眠



質の良い睡眠で体と心を
しっかり回復。
疲れを翌日に持ち越さない
ことが大切です。

現在ゆうきゃんくらぶ会報誌をテスト的にデザインを変更しています。